



VfL Sindelfingen Tennisabteilung



Jugendausbildungskonzept

Profi, US-Stipendium, Training nach individueller Entwicklung			ab 18 Jahre
Camps Mannschaftstraining internationale Kooperationen Patentkonzept	High Intensity Training Konditionstraining	Verbandsrunde Turniere ITF	16 - 18 Jahre
Camps Mannschaftstraining internationale Kooperationen Patentkonzept	High Intensity Training Konditionstraining	Verbandsrunde Turniere TE (Tennis Europe)	14 - 16 Jahre
Camps Mannschaftstraining Patentkonzept	Tennisspezifisches Athletik- und Motoriktraining Konditionstraining	Verbandsrunde Medenspiele Turniere	12 - 14 Jahre
Camps Mannschaftstraining Patentkonzept Kooperation Schule	Tennisspezifisches Athletik- und Motoriktraining Konditionstraining	Kidscup Spiele Turniere	10 - 12 Jahre
Camps Mannschaftstraining Kooperation Schule	Grunderwerb der Tennistechnik Allgemeines Athletik- und Motoriktraining (Konditionstraining)	Mannschaftsspiele VR- Talentiade im Kleinfeld oder Midcourt mit Staffeln (Einzel und Doppel)	8 - 10 Jahre
Camps Sichtungen KISS Kooperation Schule	Tennisspezifische Ballschule	Mannschaftsspiele VR- Talentiade im Kleinfeld mit Staffeln (Einzel und Doppel)	6 - 8 Jahre
Camps Kindergarten Kindergeburtstage	Ballschule auf spielerische Art	Allgemeinausbildung (Staffeln, u.a.)	4 - 6 Jahre

Schnuppertraining (mit anschließendem Training)

Jugendförderkonzept

Veranstaltungen

Training

Wettkampf

Alter