

## Tennisabteilung Sindelfingen

Die Tennisabteilung des VfL Sindelfingen ist ein Verein mit über 750 Mitgliedern.

Wir verfügen über eine wunderschön gelegene Freiplatzanlage mit 20 Sandplätzen und einem Multifunktionsplatz, sowie über eine Tennishalle mit 8 Plätzen. (4 Plätze mit Deco-Turf, 4 Plätze mit Teppichbelag)

Hallenplätze können vor Ort via Touchscreen oder online unter: <https://sportision.de/club/tennisabteilung-vfl-sindelfingen> gebucht werden.

Wir bieten einen professionell geleiteten Trainingsbetrieb und ein aktives Vereinsleben.

Alle Angebote, Aktivitäten und Camps können jederzeit aus unseren Aushängen oder der Website [www.tasifi.de](http://www.tasifi.de) entnommen werden.

Für das leibliche Wohl sorgen das Bistro in der Halle *Simply Melis*, sowie das Restaurant *LaVesa* auf der Freianlage.



VfL Tennisabteilung Sindelfingen  
Rudolf-Harbig Str. 4 (Halle)  
Rosenstr. 45/1 (Freianlage)  
71063 Sindelfingen

Tel.: 07031/802223 / [tasifi@t-online.de](mailto:tasifi@t-online.de) / [www.tasifi.de](http://www.tasifi.de)



Merkert Tennisakademie  
Inhaber: Daniel Merkert  
Ehemaliger Tennisprofi, Bundesligaspieler,  
WTA Tour Coach  
0151/50413849  
[info@merkert-tennisakademie.de](mailto:info@merkert-tennisakademie.de)  
[www.merkert-tennisakademie.de](http://www.merkert-tennisakademie.de)



Aaron Leidereiter  
Sporttherapeut / Athletiktrainer  
0157/54138655  
[aaronleidereiter@gmx.de](mailto:aaronleidereiter@gmx.de)

# Winter 2022 / 2023

Tennisabteilung Sindelfingen



**Viel Spaß und Erfolg auf  
unserem neuen Hallenboden  
auf Platz 5-8 und mit unserer  
neuen Lichtanlage auf Platz 1-4**



## Wintersaison

### Tennistreff

Einfach und spontan: vorbeikommen und unter Anleitung eines Trainers, Tennis und Ausschnitte einer Trainingseinheit spielen. Erwachsene Spieler, die Spaß am Tennis und Lust haben zu spielen, werden professionell betreut. Beim Tennistreff ist eine Grundspielfähigkeit Voraussetzung. Der Tennistreff richtet sich an Mitglieder und Nichtmitglieder. Hobbyspieler und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr / Preis: 10€ Mitglieder, 15€ Nichtmitglieder  
Dieses Angebot gilt nicht während der Ferien bzw. Feiertagen.

### Termine

Senioren LK Turnier (D40/D50/H40/H50/H55)	09.10.22
Jugend LK Turnier (U12/U14/U16/U18)	16.10.22
Christmas Battle	17.12.22
Wintercup (Senioren)	02.01.- 05.01.23
Wintercup (Aktive)	06.01.- 08.01.23
Bezirkscup U12-U18 (J2/ Bezirk C)	12.11./13.11./19.11./20.11.22
BZM Aktive/Senioren	14.01./15.01./21.01./22.01.23

### Freies Spielen für Jugendliche

Kostenlose Hallennutzung auf Platz 3+4 sonntags von 17 Uhr bis 19 Uhr.  
(außer an Turniertagen)  
Buchung der Plätze vor Ort für 6,-€ die Stunde (Sifi Kids untereinander)

## Oktober 2022 – April 2023

### Mannschaftstraining Jugend samstags

Spielen – Matchen – Spaß haben. Mannschaftstraining bei unseren Trainern für alle Mannschaftsspieler und die, die es werden wollen.  
Zeiten und Einteilung bitte dem Jugendverteiler entnehmen

### „Saturday On Court“

Einfach und spontan Tennis spielen. Der „Saturday On-Court“ richtet sich an ALLE: Unkostenbeitrag ist 5,- für Mitglieder und Schnuppermitglieder, 10,- für Nichtmitglieder. Wir starten am Samstag 08.10.2022 Plätze 5-8 von 14:30 – 16:30 Uhr  
Bitte Schuhe mit glatter Sohle tragen  
Alle weiteren Termine werden per E-Mail wöchentlich mitgeteilt

### Trainingsangebot (montags-samstags)

Einzel-/Gruppen- und Mannschaftstraining (Erwachsene & Jugendliche)  
Bei der **Merkert Tennisakademie** können Sie mit Spaß und fachlicher Kompetenz das Tennisspielen erlernen oder Ihre Technik verbessern.  
Speziell gefördertes Training für alle Mitglieder, die Einteilung erfolgt in homogenen Gruppen. Termine nach Absprache.

### Konditionstraining

Für alle Jugendlichen und Erwachsenen wird ein allgemeines und tennisspezifisches Konditionstraining angeboten, das vor allem Verletzungen vorbeugen soll. Die inhaltliche und organisatorische Verantwortung liegt bei *Aaron Leidereiter*. Der Inhalt ist eng abgestimmt auf die Trainingsinhalte des Tennistrainings.